

- Tenga esta tarjeta aproximadamente 40 centímetros (16 pulgadas) lejos de sus ojos – o donde usted quisiera ver claramente
- Usando sus lentes, trata de leer la línea 20/30. Si usted lo puede leer claramente más cerca de 40cm, la receta de tus lentes esta muy fuerte. Si lo puedes leer más lejos que 40cm, la receta de tus lentes esta muy débil.
- Trata pares de lentes con varias recetas hasta que puedas leer la línea 20/30 a la distancia que usted quisiera ver claramente.

8 7 4 5 B E U C 20/400

6 3 9 2 5 C Y M C E

3 4 8 2 1 A B E P F G 20/200

8 6 3 2 9 C H E Z X U

9 7 3 5 2 E F G B I O

2 6 9 3 1 A Y U F M E 20/100

3 7 9 4 0 E B C R 20/80

4 5 2 1 F H O M 20/60

3 8 7 5 G B C N 20/40

1 6 2 5 S F B X 20/30