



RestoringVision

Carta de autoevaluación de lentes de lectura



Para determinar la potencia de sus lentes de lectura, siga los sencillos pasos a continuación:

1. Imprima esta guía asegurándose de que la línea azul de arriba mida 1 pulgada en la impresión.
2. Sostenga la guía a 14 pulgadas de distancia de su cara. Esto se debe hacer sin lentes puestos.
3. Comience a leer los renglones uno por uno de arriba hacia abajo. Si no puede leer claramente el renglón en el que está, pase al siguiente y repita este proceso hasta que pueda leer claramente un renglón completo.
4. Cuando llegue a un renglón que pueda leer claramente, la potencia de los lentes de lectura que mejor se adapta a sus ojos se encuentra a la derecha de ese renglón.

Si puedes leer claramente esta línea, elige esta potencia:

+1.00

Si puedes leer claramente esta línea, elige esta potencia:

+1.25

Si puedes leer claramente esta línea, elige esta potencia:

+1.50

Si puedes leer claramente esta línea, elige esta potencia:

+1.75

Si puedes leer claramente esta línea, elige esta potencia:

+2.00

Si puedes leer claramente esta línea, elige esta potencia:

+2.25

Si puedes leer claramente esta línea, elige esta potencia:

+2.75

Si puedes leer claramente esta línea, elige esta potencia:

+3.25